

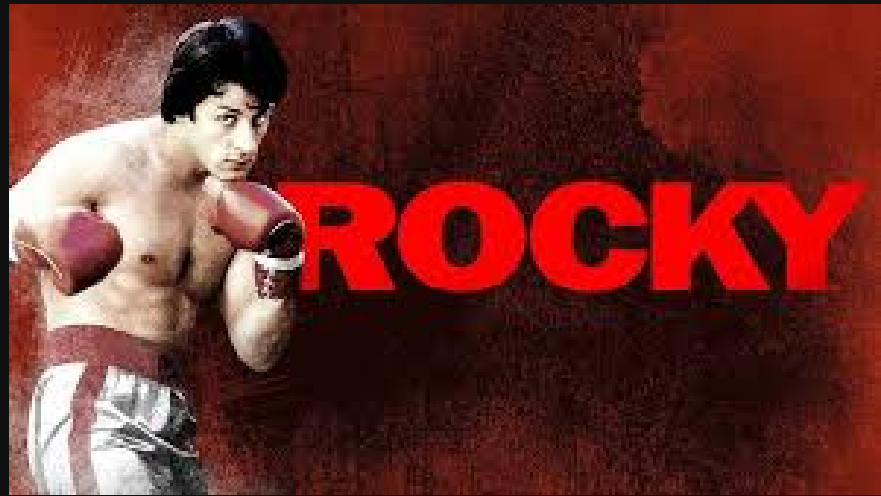
HappyHub

Catálogo de Cineterapia

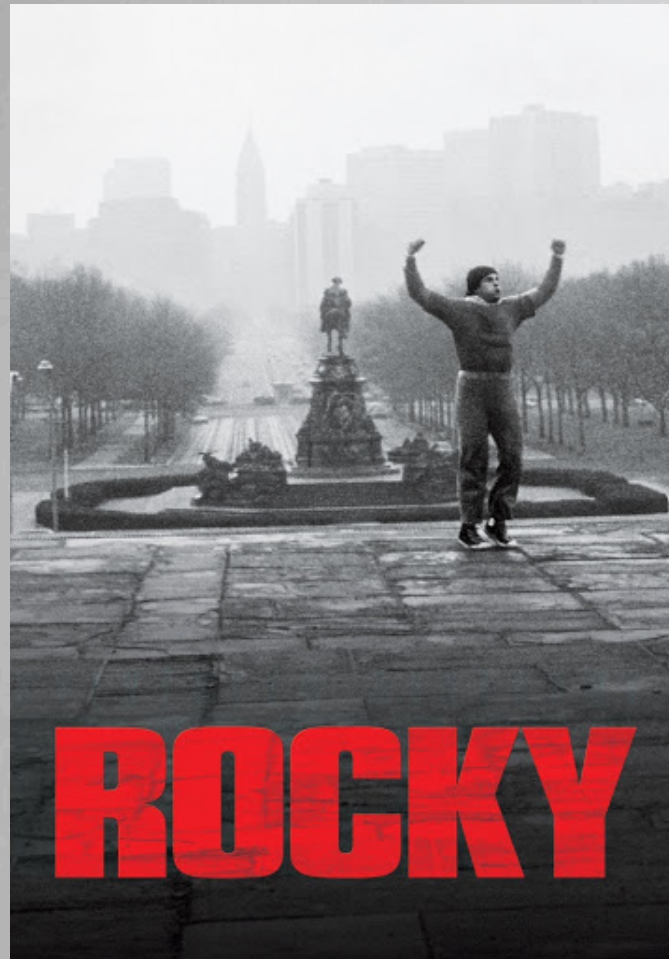
Parte de nuestra oferta de películas para charlas, conversatorios y talleres.

También podemos co-crear algo nuevo específicamente para tus necesidades





1. Rocky



Ver Trailer: [Link](#)

Descripción: Cuenta la historia de Rocky Balboa, un boxeador amateur que recibe una oportunidad inesperada de pelear por el campeonato mundial de peso pesado contra el campeón Apollo Creed. A pesar de sus limitaciones y de no ser considerado un rival serio, Rocky entrena con disciplina y perseverancia para probar que es capaz de superarse.

Temáticas donde se puede aplicar: Definición y gestión de propósito, resiliencia, productividad y eficiencia, adaptación, superación de prejuicios, autoliderazgo.

Aplicación cineterapia: Esta película permite trabajar profundamente la importancia del propósito personal y la mentalidad de crecimiento. A través del proceso de entrenamiento de Rocky se puede reflexionar sobre cómo las metas claras, la disciplina y la perseverancia permiten superar limitaciones externas e internas. En un taller de cineterapia, las escenas de entrenamiento pueden utilizarse para discutir temas como la constancia, la gestión del fracaso, la motivación intrínseca, la adaptación y la importancia del autoliderazgo en contextos profesionales exigentes.



2. El Señor de los Anillos



Ver Trailer: [Link](#)

Descripción: Basada en la obra de J.R.R. Tolkien, esta saga sigue la misión de Frodo y la Comunidad del Anillo para destruir un anillo de poder capaz de dominar el mundo. A lo largo del viaje enfrentan peligros, traiciones y sacrificios mientras distintas razas y personajes deben colaborar para enfrentar una amenaza común.

Temáticas donde se puede aplicar: Liderazgo adaptativo, trabajo en equipo, comunicación efectiva, resolución de conflictos.

Aplicación cineterapia: Funciona como una poderosa metáfora de la neurociencia organizacional aplicada al trabajo en equipo. Permite analizar cómo individuos con habilidades y orígenes diversos (razas en la película) deben alinear sus objetivos para una meta común. Es perfecta para talleres de liderazgo adaptativo y trabajo en equipo. Las escenas de toma de decisiones y cooperación permiten reflexionar sobre liderazgo compartido, gestión de conflictos y cómo la diversidad puede convertirse en una fortaleza estratégica para enfrentar desafíos complejos.



3. Matrix



Descripción: La película sigue a Neo, un programador que descubre que la realidad en la que vive es una simulación creada por máquinas que dominan a la humanidad. Guiado por Morfeo y Trinity, Neo debe comprender su rol dentro de una resistencia que busca liberar a las personas de esta ilusión y deberá tomar decisiones que no sólo afectarán su propia vida.

Temáticas donde se puede aplicar: Liderazgo adaptativo, definición y gestión de propósito, desarrollo de talento, resolución de problemas, toma de decisión, autolimitación.

Aplicación cineterapia: Matrix permite trabajar el cuestionamiento de paradigmas, la gestión del cambio y las creencias limitantes que muchas veces impiden la innovación y el desarrollo del talento y condicionan la toma de decisiones en las organizaciones. Puede utilizarse como metáfora para reflexionar sobre cómo las personas y los equipos pueden ampliar su forma de pensar, desarrollar nuevas capacidades y asumir roles de liderazgo cuando logran desafiar sus propias percepciones de la realidad.

Ver Trailer: [Link](#)



4. El Diablo Viste a la Moda



Ver Trailer: [Link](#)

Descripción: Andrea Sachs consigue trabajo como asistente de Miranda Priestly, la poderosa editora de una prestigiosa revista de moda. En un entorno laboral altamente exigente y competitivo, Andrea enfrenta la presión de cumplir con expectativas extremas mientras comienza a cuestionar el impacto del trabajo en su vida personal y sus valores.

Temáticas donde se puede aplicar: Cultura organizacional, gestión del estrés y burnout, , prevención del acoso laboral, equilibrio entre vida personal y laboral, límites saludables, resolución de conflictos, dinámicas de poder.

Aplicación cineterapia: Esta película es especialmente útil para reflexionar sobre culturas organizacionales altamente exigentes y las dinámicas de poder dentro de las empresas. A partir de la relación entre Andrea y Miranda se pueden analizar temas como liderazgo tóxico, presión laboral, establecimiento de límites y cómo las decisiones profesionales pueden impactar la identidad personal. La historia abre espacios de conversación sobre bienestar laboral y culturas organizacionales más saludables.





Diseñamos formaciones inmersivas que impactan el cerebro, movilizan la emoción

y activan el cambio sostenible en las personas.

HappyHub

5. En Busca de la Felicidad

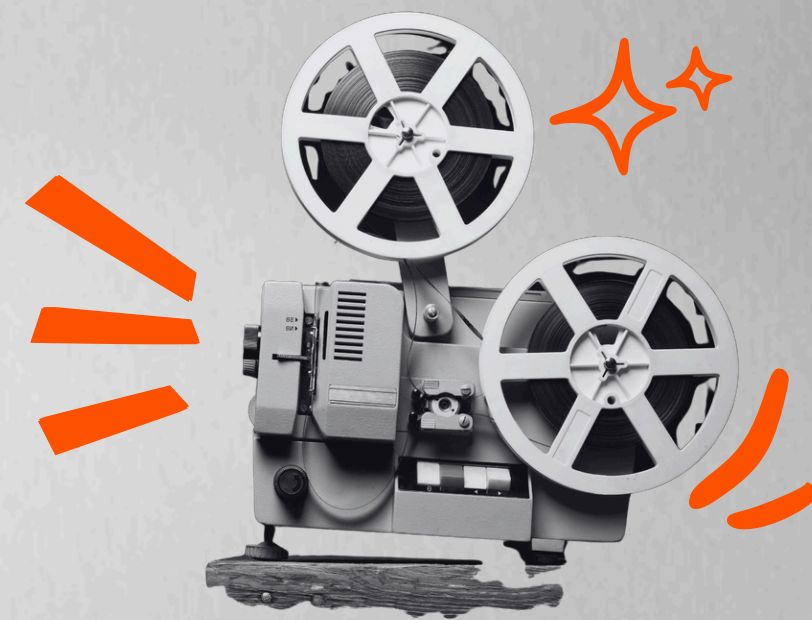


Ver Trailer: [Link](#)

Descripción: Inspirada en hechos reales, la película sigue a Chris Gardner, un vendedor que enfrenta dificultades económicas extremas mientras intenta sacar adelante a su hijo pequeño. A pesar de vivir momentos de gran incertidumbre e innumerables desafíos, persevera en su sueño de convertirse en corredor de bolsa.

Temáticas donde se puede aplicar: Gestión del cambio, definición y gestión de propósito, resiliencia, comunicación efectiva, negociación.

Aplicación cineterapia: Se enfoca en la definición y gestión de propósito a largo plazo. La película sirve para ilustrar la resiliencia extrema y cómo mantener una comunicación efectiva incluso en situaciones de crisis personal y profesional. Es muy efectiva en talleres de productividad donde la gestión del tiempo y la persistencia son vitales, así como en talleres organizacionales, esta película facilita conversaciones sobre motivación, esfuerzo sostenido y cómo enfrentar momentos difíciles en la carrera profesional.



6. Avengers



Descripción: Cuando una amenaza global pone en riesgo a la humanidad, varios superhéroes con habilidades y personalidades muy distintas deben aprender a trabajar juntos bajo la iniciativa de Nick Fury. Al principio existen tensiones y conflictos entre ellos, pero finalmente logran coordinarse para enfrentar a un enemigo común.

Temáticas donde se puede aplicar: Trabajo en equipo, gestión del talento, resolución de conflictos, liderazgo adaptativo

Aplicación cineterapia: Se utiliza para visualizar la transición de un grupo de "talentos individuales" a un equipo de alto desempeño. Permite trabajar la resolución de conflictos internos y cómo el liderazgo adaptativo emerge cuando cada miembro reconoce la especialidad del otro y solo cuando logran coordinarse y confiar entre sí, pueden enfrentar la amenaza común. Es ideal para dinámicas de integración y alineación de equipos recién formados o en transición.

Ver Trailer: [Link](#)



7. Toy Story



Descripción: La historia sigue a Woody, un juguete vaquero que ve amenazada su posición como el favorito de su dueño cuando llega Buzz Lightyear, un moderno juguete espacial. A lo largo de diversas aventuras ambos deben superar rivalidades y aprender a confiar el uno en el otro.

Temáticas donde se puede aplicar: Gestión del cambio y adaptabilidad, gestión de la innovación, cultura organizacional, liderazgo adaptativo

Aplicación cineterapia: Excelente metáfora para la gestión del cambio y adaptabilidad ante la llegada de nuevas tecnologías o procesos. Ayuda a los equipos a procesar el miedo al reemplazo y a entender que la innovación no destruye el valor previo, sino que lo complementa si existe una cultura organizacional abierta.

Ver Trailer: [Link](#)



8. Talentos Ocultos



Ver Trailer: [Link](#)

Descripción: Basada en hechos reales, la película cuenta la historia de tres brillantes matemáticas afroamericanas que trabajaron en la NASA durante la carrera espacial en los años 60. A pesar de enfrentar discriminación racial y de género, su talento y perseverancia fueron fundamentales para el éxito de importantes misiones espaciales.

Temáticas donde se puede aplicar: Cultura organizacional, diversidad e inclusión, gestión del cambio, resolución de problemas, gestión del talento, prevención del acoso laboral.

Aplicación cineterapia: : Talentos Ocultos es una poderosa herramienta para reflexionar sobre diversidad, inclusión y reconocimiento del talento dentro de las organizaciones. Las experiencias de las protagonistas permiten analizar cómo los prejuicios pueden limitar el desarrollo de las personas y cómo las organizaciones pierden oportunidades cuando no valoran la diversidad. En talleres de cineterapia, la película facilita conversaciones sobre igualdad de oportunidades y liderazgo inclusivo, así como la importancia de un entorno seguro para la prevención del acoso laboral.





El cine funciona como un espejo simbólico de las dinámicas humanas en las organizaciones

9. Batman



Descripción: Batman narra la historia de Bruce Wayne, un millonario que, tras presenciar el asesinato de sus padres cuando era niño, encuentra un propósito en combatir el crimen en Gotham City. Utilizando inteligencia, tecnología y disciplina y una preparación extrema, se convierte en un símbolo de justicia para su ciudad.

Temáticas donde se puede aplicar: Definición y gestión de propósito, creación de visión, comunicación efectiva, formación y autosuperación, productividad y eficiencia, gestión de la innovación, trabajo en equipo, gestión del cambio, liderazgo y autoliderazgo

Aplicación cineterapia: Se aplica para trabajar el autoliderazgo y la creación de una visión estratégica. La disciplina de Batman sirve como modelo para discutir la productividad y gestión del tiempo. En el ámbito de la gestión de la innovación, permite ver cómo el uso creativo de recursos puede resolver problemas complejos y fomentar cultura organizacional saludable.

Ver Trailer: [Link](#)



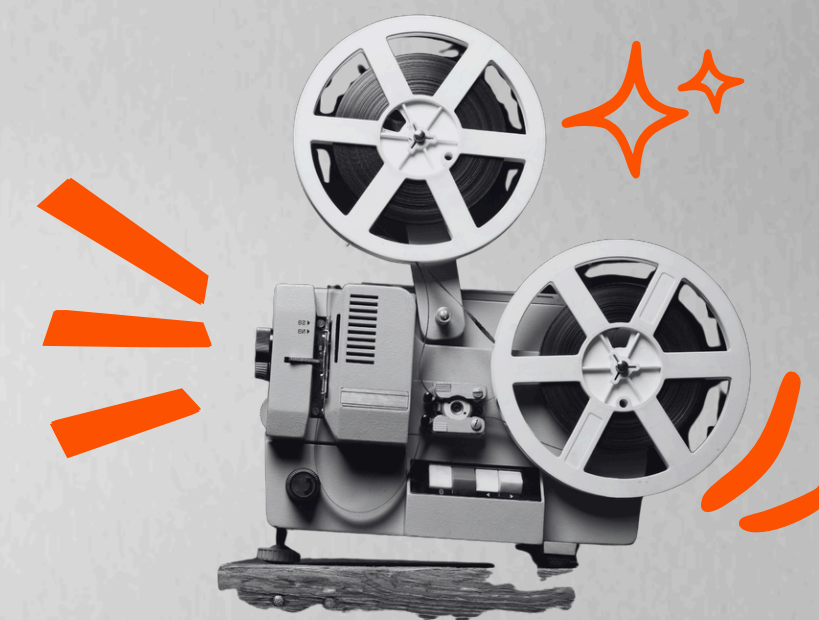


Ver Trailer: [Link](#)

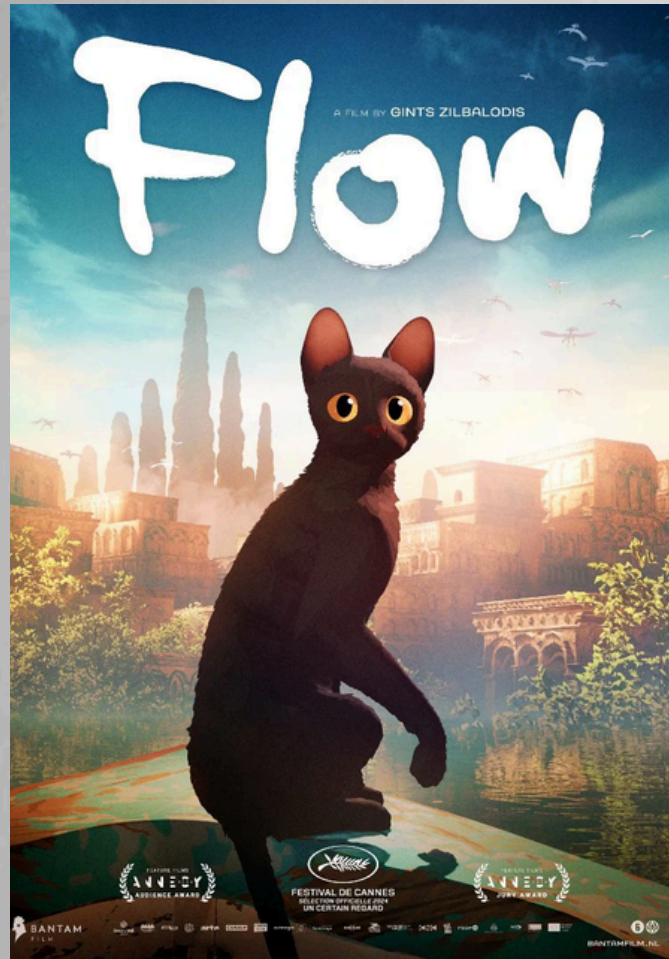
Descripción: La película sigue la vida de Joy Mangano, una mujer emprendedora que inventa un revolucionario producto doméstico mientras enfrenta dificultades familiares, financieras y empresariales. A pesar de múltiples obstáculos, traiciones y prejuicios, logra convertir su idea en un negocio exitoso.

Temáticas donde se puede aplicar: Diversidad e inclusión, gestión de la innovación, empoderamiento femenino, gestión del cambio y adaptabilidad, negociación, Definición y gestión de propósito, autoliderazgo.

Aplicación cineterapia: Joy permite reflexionar sobre procesos creativos, innovación y resiliencia frente a los fracasos iniciales. La historia muestra cómo las ideas innovadoras muchas veces enfrentan resistencia antes de ser aceptadas. En un contexto organizacional, la película facilita conversaciones sobre creatividad, perseverancia, liderazgo personal y cómo defender una visión cuando el entorno no la comprende. También facilita la identificación de barreras de género (diversidad e inclusión) y fomenta el pensamiento creativo para la gestión de la innovación.



11. Flow



Ver Trailer: [Link](#)

Descripción: Esta película animada ganadora del Óscar, narra la historia de un gato que debe sobrevivir en un mundo transformado por una gran inundación, donde distintos animales se ven obligados a convivir y colaborar para adaptarse a un entorno completamente nuevo. A través de su travesía, los personajes aprenden a confiar entre ellos y a enfrentar juntos los desafíos del cambio.

Temáticas donde se puede aplicar: Gestión del cambio y adaptabilidad, cultura organizacional, gestión del talento, comunicación efectiva, resolución de conflictos, manejo de crisis, trabajo en equipo.

Aplicación cineterapia: Es una metáfora visual pura sobre la gestión del cambio y adaptabilidad en momentos de incertidumbre extrema. Al no tener diálogos, permite una reflexión profunda centrada en el lenguaje no verbal y la comunicación efectiva dentro de un equipo que debe sobrevivir unido. Muy potente para el manejo de crisis y el fortalecimiento de la confianza mutua. En una sesión de cineterapia, la película puede utilizarse para reflexionar sobre resiliencia colectiva, confianza y la importancia de construir culturas organizacionales flexibles.



12. La Sociedad de la Nieve



Ver Trailer: [Link](#)

Descripción: Basada en la tragedia real del accidente aéreo de los Andes en 1972, la película relata la lucha por sobrevivir de un grupo de jóvenes uruguayos que quedan aislados en la cordillera tras el accidente. En condiciones extremas, deben organizarse, tomar decisiones difíciles y apoyarse mutuamente para mantenerse con vida.

Temáticas donde se puede aplicar: Gestión del cambio y adaptabilidad, manejo de crisis, gestión del talento, gestión del estrés, liderazgo adaptativo, trabajo en equipo.

Aplicación cineterapia: Esta película representa el nivel máximo de liderazgo adaptativo y trabajo en equipo bajo presión extrema. Permite analizar cómo los grupos humanos reaccionan frente a situaciones extremas. Los sobrevivientes deben reorganizar roles, tomar decisiones difíciles y apoyarse mutuamente para sobrevivir en un entorno hostil. En talleres organizacionales, la historia facilita reflexiones profundas sobre liderazgo emergente, resiliencia colectiva, manejo del estrés y la importancia de la cooperación en contextos de crisis.





Nuestro modelo de cineterapia integral:

Neurociencia organizacional → el cerebro aprende mejor a través de historias y emociones

Terapia narrativa → las personas interpretan su realidad a través de relatos

Aprendizaje experiencial → el conocimiento se consolida cuando se reflexiona y aplica

HappyHub



"Welcome to your happy place"

HappyHub



 contacto@happyhub.cl

 +569 5113 1041

 www.happyhub.cl